



Информация для СМИ
31.03.2022

Почти треть жителей Латвии ежедневно ощущают тревогу по поводу своей финансовой ситуации

В сравнении с 2020 годом среди жителей Латвии существенно выросли стресс и тревога по поводу финансовой ситуации своего домохозяйства – в течение полутора лет они увеличились на 14%. Сейчас большинство жителей, или 66% с тревогой по поводу финансовой стабильности своей семьи сталкиваются каждый месяц, в том числе 27% – каждый день, свидетельствует проведенный Институтом финансов Swedbank опрос¹. Прогнозы по поводу изменения ситуации скорее пессимистичные, чаще прогнозируется ухудшение финансовой ситуации домохозяйства.

Жителей, которые сталкиваются с торможением экономики и приростом цен, сейчас больше всего беспокоит существенное уменьшение доходов (61%), в том числе у 50% это вызывает тревогу в связи с их способностью финансово позаботиться о семье, а 47% жителей ощущают тревогу по поводу возможностей покрыть расходы на основные потребности и ежемесячные платежи. Почти половина опрошенных (49%) обеспокоены возможной потерей работы – в основном это работающие жители предпенсионного возраста, жители крупных региональных городов и жители в группе с низкими доходами.

Согласно результатам опроса при оценке своей финансовой ситуации в будущем большая часть общества настроена пессимистично. А именно – лишь 20% жителей высказывают уверенность в том, что их финансовая ситуация в течение ближайших 12 месяцев непременно или скорее всего улучшится, в то время как вдвое большая часть общества (41%) считает, что финансовая положение их семьи в течение ближайшего года ухудшится. 28% опрошенных указывают, что, скорее всего, больших перемен не ожидается. Наиболее оптимистичны жители в возрасте от 18 до 29 лет – 40% из них считают, что их финансовая ситуация улучшится. С увеличением возраста оптимизм уменьшается, и на улучшение финансовой ситуации надеются только 9% опрошенных сениоров. Столь же осмотрительно свою финансовую ситуацию в будущем оценивают жители с низкими доходами.

«Несомненно, борьба с финансовыми вопросами и опасения по поводу денег ежемесячно или даже ежедневно оставляют последствия на других сферах жизни – продуктивности труда, отношениях и здоровье. Финансовое планирование и учет расходов – главный инструмент для сохранения известного уровня безопасности и спокойствия. Хотя это может показаться само собой разумеющимся, все еще у существенной части общества с этим дела не слишком хорошо – по результатам разработанного Институтом финансов Swedbank теста видно, что 46% латвийских жителей не ведут планирование бюджета или делают это в уме, что считается очень ненадежным методом планирования. В кризисные моменты мы больше всего ценим разработанный ранее план “B” и резерв денег, который позволяет смягчить потрясения семейного бюджета. Чем тщательнее и быстрее проводится ревизия персонального бюджета, тем успешнее удастся приспособиться к изменчивым обстоятельствам», – комментирует эксперт Института финансов Swedbank Эвия Кропа.

Как свидетельствуют ответы опрошенных, для более эффективного управления своими финансами в условиях возрастающего экономического напряжения жители в основном используют две главные стратегии – уделяют большее внимание финансовому планированию и тщательнее следят за своим семейным бюджетом (39%), а также ведут учет своих трат, ограничивают их и покупают только самое необходимое (35%). Сравнительно большая часть (33%) жителей Латвии избегают новых кредитных обязательств, а 29% с резким возрастанием цен ищут решения для уменьшения потребления энергоресурсов. Только 23% жителей (главным образом в группах с высокими доходами) скорее стараются наслаждаться жизнью, насколько это возможно, ни в чем себе не отказывая.

¹ Опрос Института финансов Swedbank проведен в сотрудничестве со Snapshots в марте 2022 года. При этом было опрошено 1005 латвийских жителей в возрасте от 18 до 74 лет.

В целях уменьшения трат жители в первую очередь готовы пересмотреть свои расходы по таким позициям, как посещение кафе и ресторанов (56%), путешествия (43%), посещение мероприятий культуры и развлечения (34%). Кроме того, третья часть (33%) жителей могли бы пересмотреть свои расходы на одежду и обувь, а 29% были бы готовы уменьшить свои траты и в таких позициях, как продукты питания и транспорт. Реже всего уменьшение расходов в целях экономии согласно сказанному опрошенными коснулось бы таких сфер, как здравоохранение (5%), образование (8%) и жилищные расходы (10%).

«Уменьшить расходы можно, пересмотрев приоритеты и структурировав траты по трем категориям – обязательные, нужные и желательные. Обязательные платежи, или коммунальные платежи, кредиты и оплата прочих счетов должны осуществляться как обычно, поскольку неуплата грозит последствиями. Нужные – те, без которых не обойтись, но на которых можно сэкономить, например, продукты питания, одежда и транспорт. Легче всего экономить на желательных тратах, вовсе не позволяя себе их делать. К таковым относятся лакомства, новая обувь, развлечения. Важно осознавать, что принадлежность определенных расходов к обязательным, необходимым или желательным может различаться в разных домохозяйствах, поэтому и стратегия, направленная на то, какие расходы и в каком объеме уменьшать, в разных семьях может быть разная», – указывает Э. Кропа.

Одновременно 19% жителей, в основном молодые люди в возрасте до 30 лет (30%), указывают, что в нынешних экономических условиях ищут дополнительную возможность заработать. Интересно, что более быстрое создание накоплений как решение для стабилизации финансовой ситуации со стороны общества не рассматривается, а для половины жителей к дискомфорту в нынешней экономической ситуации приводит отсутствие накоплений.

Дополнительная информация:

Эвия Кропа,

эксперт Института финансов Swedbank

evija.kropa@swedbank.lv

Тел.: +371 67444610

<https://blog.swedbank.lv/>

¹ Опрос Института финансов Swedbank проведен в сотрудничестве со Snapshots в марте 2022 года. При этом было опрошено 1005 латвийских жителей в возрасте от 18 до 74 лет.